



**Sociaal
Tuinieren**
powered by Present



SOCIAAL TUINIEREN GROENE AANDACHT VOOR MENS EN MILIEU

Sociaal Tuinieren houdt in dat vrijwilligers verwaarloosde tuintjes van kwetsbare mensen duurzaam opknappen en onderhouden. Het gaat om mensen met gezondheidsproblemen, zonder sociaal netwerk en weinig financiële middelen. Omdat bewoners moeite kunnen hebben om hun tuin zelf te onderhouden en te vergroenen helpen de vrijwilligers van Sociaal Tuinieren daarbij. Juist deze groep heeft baat bij meer groen en een nette leefomgeving, omdat dit een positief effect heeft op de gezondheid en op de leefbaarheid en veiligheid in de wijk. Bovendien ontstaan er prachtige contacten tussen mensen die elkaar anders nooit zouden ontmoeten.

TUINPROBLEMATIEK BIJ KWETSBARE MENSEN

De doelgroep van Sociaal Tuinieren woont meestal in sociale huurwoningen. Deze huurders zijn wettelijk gezien zelf verantwoordelijk voor het onderhoud van hun tuin. Het beleid van veel woningcorporaties is erop gericht om de regels te handhaven.

Als een tuin verwaarloosd is, kan de bewoner er niet lekker zitten terwijl het misschien een van de weinige kansen biedt om buiten te zijn en andere mensen te ontmoeten. Dit kan leiden tot sociaal isolement en gevoelens van schaamte. Druk vanuit de woningcorporatie en schaamtegevoelens leiden vaak tot de wens om de tuin te betegelen. Dit leidt tot minder groen en meer hittestress.

Voor corporaties is betegelen nadelig omdat het kan leiden tot wateroverlast en schade aan gebouwen als gevolg van de piekbuien. Het beleid van veel gemeenten is erop gericht om te vergroenen, maar de mogelijkheden die er zijn voor (financiële) ondersteuning bij het vergroenen worden zelden gebruikt door de doelgroep van Sociaal Tuinieren. Vaak bestaat meer dan de helft van het groen in een gemeente uit privégroen. Het betrekken van

Vrijwilliger: *'Ik vind het leuk om in de tuin te werken en het is fijn om dat voor iemand anders te kunnen doen. Het geeft mij evenveel voldoening als degene voor wie ik het doe.'*

bewoners is dus van groot belang. Sociaal Tuinieren zoekt daarom nadrukkelijk de samenwerking met gemeenten en woningcorporaties. Niet alleen om te zorgen voor meer groen, meer biodiversiteit en betere klimaatbestendigheid, maar ook omdat het bijdraagt aan het doorbreken van sociaal isolement, aan een nette, veilige leefomgeving, aan meer sociale cohesie en aan leuk en zinvol vrijwilligerswerk.

HOE ZIET EEN SOCIAALTUINIEREN- TRAJECT ERUIT?

DE VOORBEREIDING

Samen met organisaties zoals sociale wijkteams, zorgorganisaties en woningcorporaties selecteert Stichting Present de tuinen. We brengen de wensen van de bewoner in kaart en maken een tuinplan. De betrokken tuinontwerper of hovenier zorgt voor planten en tuinaarde.



De bewoner springt waar mogelijk bij voor aanschaf van gereedschap en beplanting. Stichting Present zoekt een groep vrijwilligers en er wordt een datum geprikt om in een buurt tuinen aan te pakken. Ook mensen zonder kennis van tuinieren kunnen meedoen.

FEESTELIJKE PROJECTDAG

De groep vrijwilligers gaat onder deskundige begeleiding aan de slag met de make-over van de tuinen. De aanpak kent drie fases: opschonen (snoeien, wieden, rooien en tegels verwijderen), de bodem geschikt maken en het nieuwe groen aanplanten. Door het bundelen van de krachten ontstaat zoveel energie en plezier bij alle betrokkenen dat heel veel gedaan kan worden op één dag. De bewoners helpen een handje mee als ze dat kunnen en er ontstaat contact en wederkerigheid, bijvoorbeeld doordat ze iets te drinken of een tussendoortje aanbieden. Zo behoudt de bewoner eigenaarschap over het project. Iedere keer weer blijkt dat tuinieren mensen op een natuurlijke manier verbindt.

ONDERHOUD NA DE MAKE-OVER

We stimuleren bewoners om zelf klein onderhoud te doen aan de tuin, zoals de plantjes water geven, en geven hun zo een stukje regie over hun eigen leven terug. We zoeken een buurtbewoner die regelmatig helpt bij het onderhoud van de tuin. Zo ontstaan er nieuwe structurele contacten.

MET WIE WERKEN WE SAMEN?

Stichting Present is een organisatie die kwetsbare mensen helpt met klussen in en om het huis. Zij zijn op lokaal niveau de aanjagers en uitvoerders van Sociaal Tuinieren. In 2021 zijn al meer dan 25 vestigingen actief bezig met sociaal tuinieren, van Terneuzen tot Groningen. Iedere

vestiging regelt zelf de financiering voor de projectdagen Sociaal Tuinieren. Present werkt graag samen met (lokale) vrijwilligersorganisaties, sociale wijkteams, woningbouwcorporaties, hoveniers en kwekerijen. Door de krachten te bundelen werken we sneller en effectiever aan een groener Nederland voor iedereen. Daarom zijn we partner van Stichting Steenbreek en zoeken we steeds naar interessante landelijke en lokale samenwerkingspartners zoals branchevereniging VHG en Amsterdam Rainproof.

MEER INFORMATIE OF MEEDOEN?

Meer informatie over Sociaal Tuinieren, de locaties waar Present actief is en de agenda vindt u op [sociaaltuinieren.nl](https://www.sociaaltuinieren.nl).

Wijkbeheerder: "Het is niet alleen het opschonen en aanplanten van de tuin, het is ook echt het sociale aspect, dat er mensen langskomen. Bewoners die al jaren niet meer buiten hebben gezeten, gaan nu lekker buiten zitten en je ziet dat hun netwerk uitbreidt. Dat is fantastisch om te zien!"

