

UPDATE JANUARI 2021



Lief & Leed – actie Blije Buren is een activiteit van Gouda Bruist
De actie wordt mede mogelijk gemaakt door Gouda Bruist, Goudapot,
Stichting DEMB, Mozaïek Wonen, Woonpartners en de gemeente Gouda





Meer aandacht voor elkaar

Meer burenhulp

Terugdringen eenzaamheid

Meer verbinding in de straat



**Bij Lief & Leed actie Blijve buren
kijken buren meer naar elkaar om.
Is er iemand ziek, heeft iemand een
partner verloren, is er een nieuwe
inwoner in de straat of heeft
iemand iets te vieren?
Zogenaamde gangmakers in
de straat zorgen dan voor een
bloemetje, iets lekkers, een
ansichtkaart of ander aardigheidje.**



Hoe werkt het?

Elke straat krijgt een Lief & Leedpotje waarmee een bloemetje of andere attentie kan worden verzorgd. (maximaal € 150,- per jaar)

Per straat is er een bewoner die dit potje beheert samen met een of twee andere burens. Dit zijn de 'gangmakers'.

De 'gangmaker' ontvangt een startpakket met flyers en kaarten om in de straat te verspreiden, zodat burens weten dat er een Lief & Leedpotje is en ze mensen kunnen voordragen.

Verantwoording is eenvoudig. We vragen de gangmakers niet om bonnetjes maar wel om foto's en verhalen te delen.

Ook is er af en toe een bijeenkomst voor alle gangmakers waarin we ervaringen, tips en ideeën met elkaar uitwisselen. En we organiseren speciale acties waar je aan mee kunt doen.





Startbijeenkomst 13 juli 2020
De eerste 25 straten ontvangen
een startpakket en Lief & Leedpotje
uit handen van
wethouder Corine Dijkstra.



**In september sluiten zich
12 nieuwe straten aan.**

**‘Deze week zijn er weer nieuwe
straten gestart in de wijken
Goverwelle, Bloemendaal, Korte
Akkeren, Gouda Oost, Binnenstad,
Kadebuurt en Achterwillens.
We hadden een leuke
startbijeenkomst in de Bühne!’**



Waarom wil je gangmaker worden?

Ik wil meer contact met mijn burens en hen (op weg) helpen als zij hulp nodig hebben bij wat dan ook

Leuk om de buurt weer iets persoonlijker te maken.

Om mensen het gevoel te geven, dat ze er bij horen

We wonen in een nieuwe wijk, Lief en leed kan voor meer verbinding zorgen met elkaar, op een laagdrempelige manier.

Om iets te betekenen voor de buurt

Belangrijk te weten wie mede-straatgenoten zijn



In Goverwelle geven we Lief & Leed een extra impuls met het 'Buurbloemetje'.

Op verzoek van Mozaïek Wonen gaan we actief straten werven in een deel van de Polderbuurt en in de hele wijk Goverwelle. Bij de methode 'Buurbloemetje' bel je huis-aan-huis aan en vraagt de bewoner: 'Wie zou in jouw straat een bloemetje verdienen?' De namen worden verzameld en iedereen wordt uitgenodigd voor een bijeenkomst waarop de bloemen worden overhandigd.

Methode Buurbloemetje is een goede manier om gangmakers in de straat op te sporen. Zij weten vaak veel namen te noemen en/of willen iets doen aan verbondenheid in de straat.

Bijeenkomst Buurbloemetje in W. van Pruisenlaan

5 buren zijn 'genomineerd' en
ontvangen een bloemetje waaronder
een stel dat 40 jaar is getrouwd,
iemand die zware corona heeft
gehad en iemand waarvan de partner
plotseling is overleden.



Gangmakers opsporen in Goverwelle (2)

Bewoners in Goverwelle keken af en toe verbaasd op dat hun postbode opeens voor de deur stond met bloemen. Hedy Caljouw kent veel mensen in de wijk en is naast gangmaker in haar eigen straat, ambassadeur voor actie Blijje Buren. Als postbode weet je best veel. Waar iemand overleden is of waar iets te vieren is. Of wie nooit eens post krijgt. Hedy doet bij deze mensen zelf wel eens een kaartje door de bus. We gingen samen een middagje op pad langs potentiële nieuwe gangmakers. Om



uit te leggen wat het inhoudt om gangmaker te zijn en hoe je mee kunt doen. En met succes! De actie leverde 4 nieuwe lief & leedstraten op.



Door coronamaatregelen is het helaas niet meer mogelijk om buurtbijeenkomsten te organiseren maar de huis-aan-huis wervingsacties kunnen wel doorgaan. In Goverwelle doen eind 2020 10 straten mee, waarvan 4 in de Polderbuurt. In de Polderbuurt staat in elke straat een aantal Fokuswoningen die aangepast zijn voor mensen met een beperking.

Carolien woont in een fokuswoning en is gangmaker op het Watergangpolderplein. In dit filmpje gaat ze met mede gangmaker Ilona op pad om een bloemetje te overhandigen aan een buur.



**Workshop voor gangmakers
onder leiding van
Opzoomermee (8 september)**

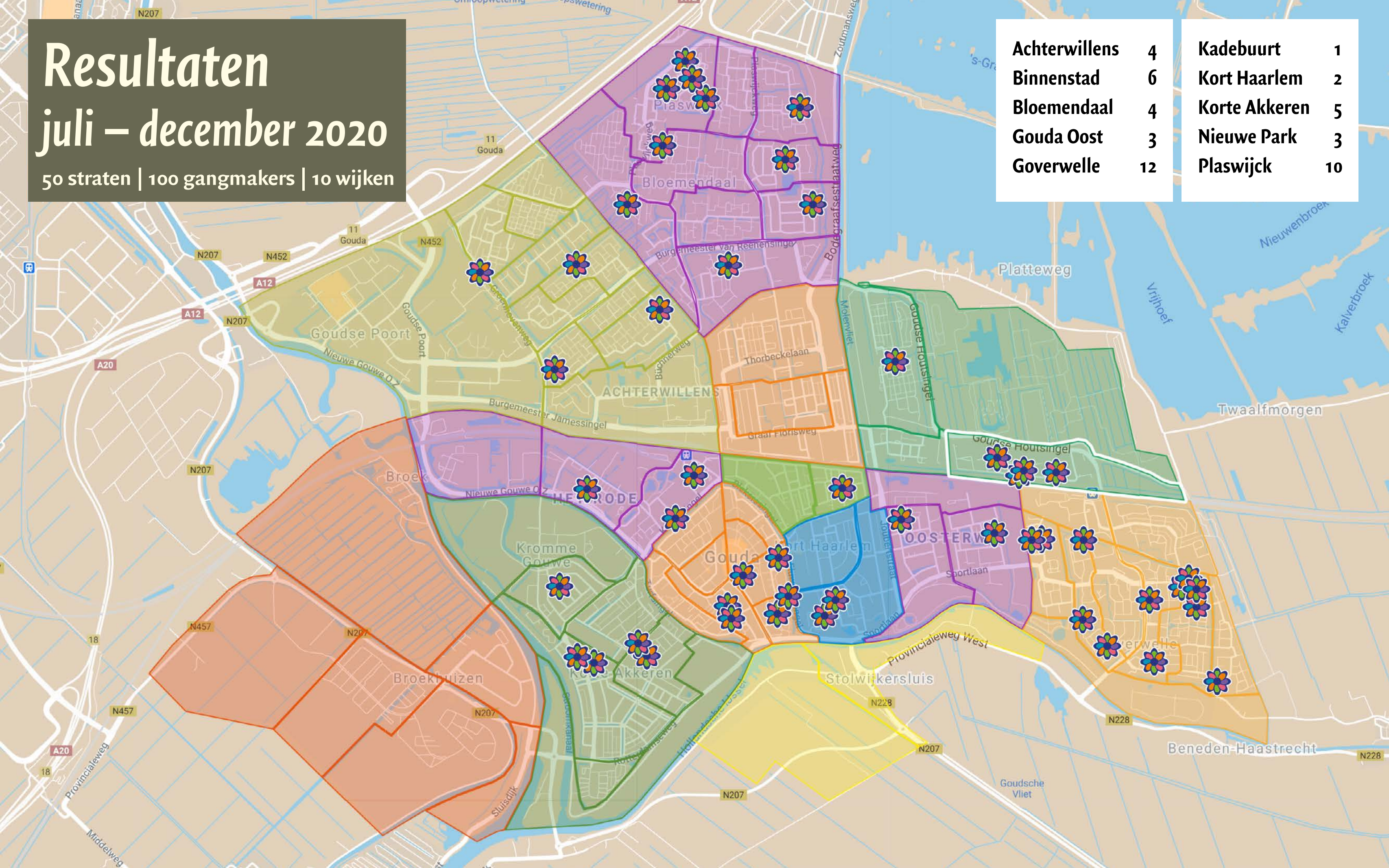
**Gangmakers wisselen ervaringen
uit en leren de methode van het
buurbloemetje aan de hand van een
rollenspel.**



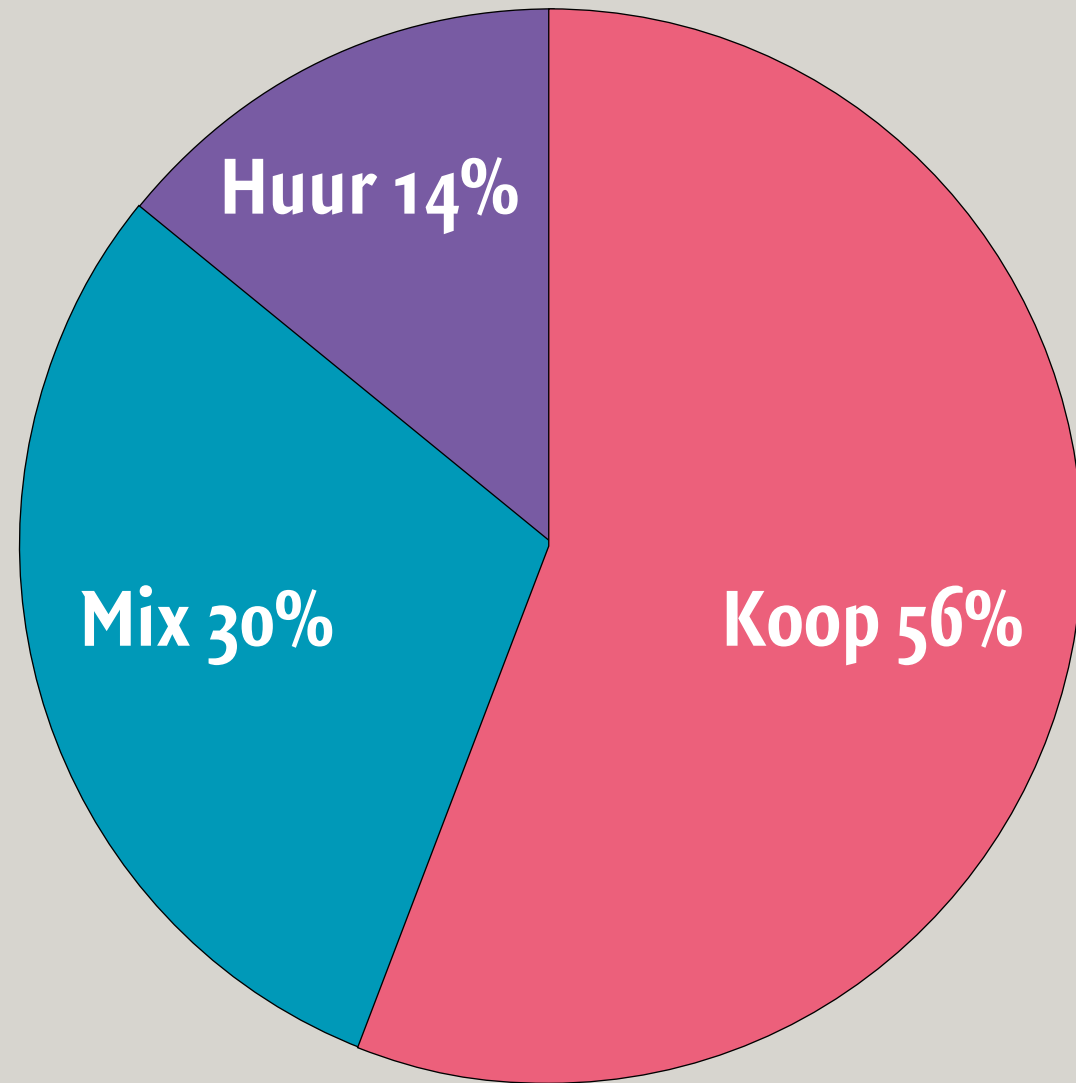
Resultaten juli – december 2020

50 straten | 100 gangmakers | 10 wijken

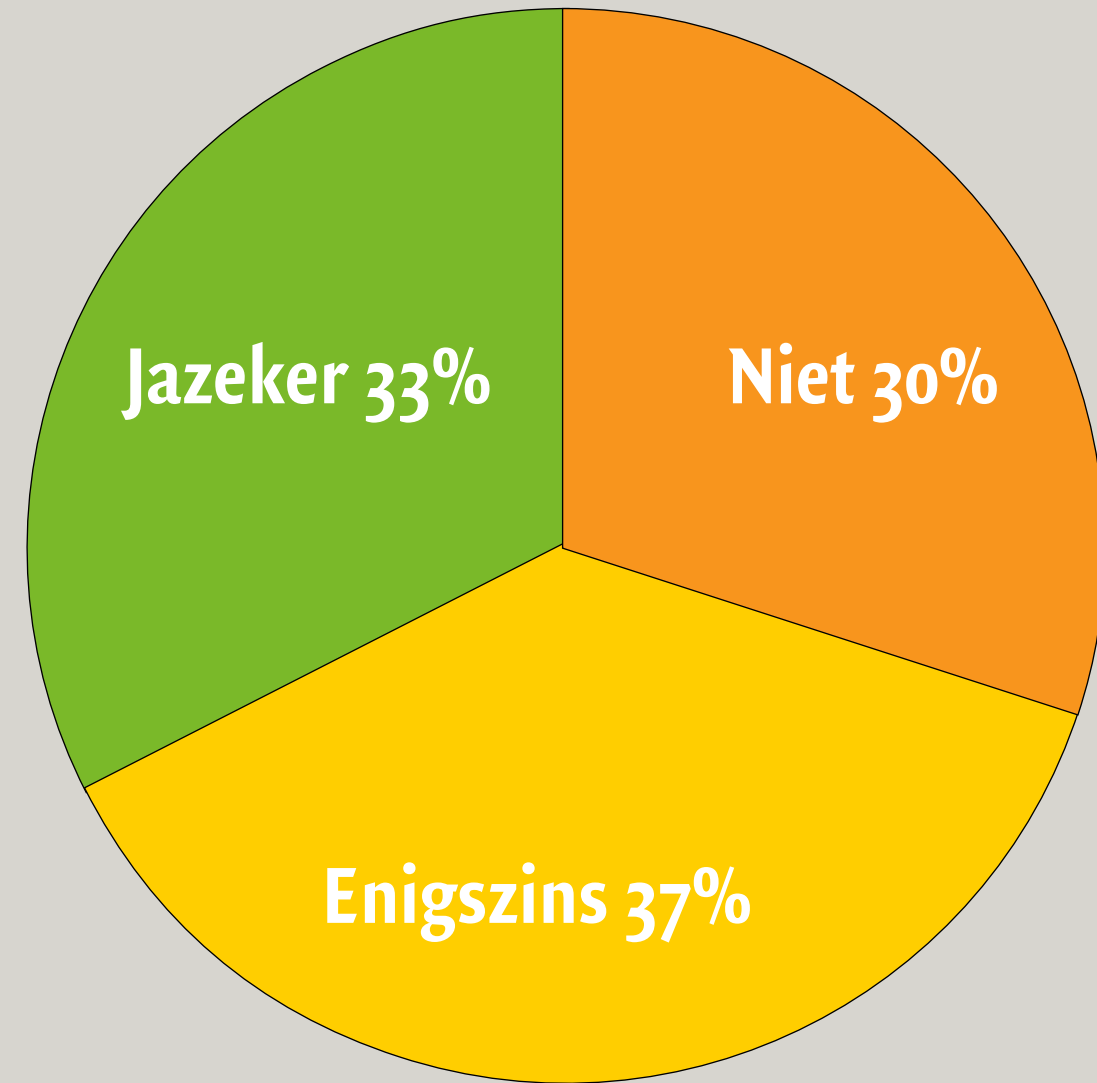
Achterwillens	4	Kadebuurt	1
Binnenstad	6	Kort Haarlem	2
Bloemendaal	4	Korte Akkeren	5
Gouda Oost	3	Nieuwe Park	3
Goverwelle	12	Plaswijck	10



Kenmerken van de straten

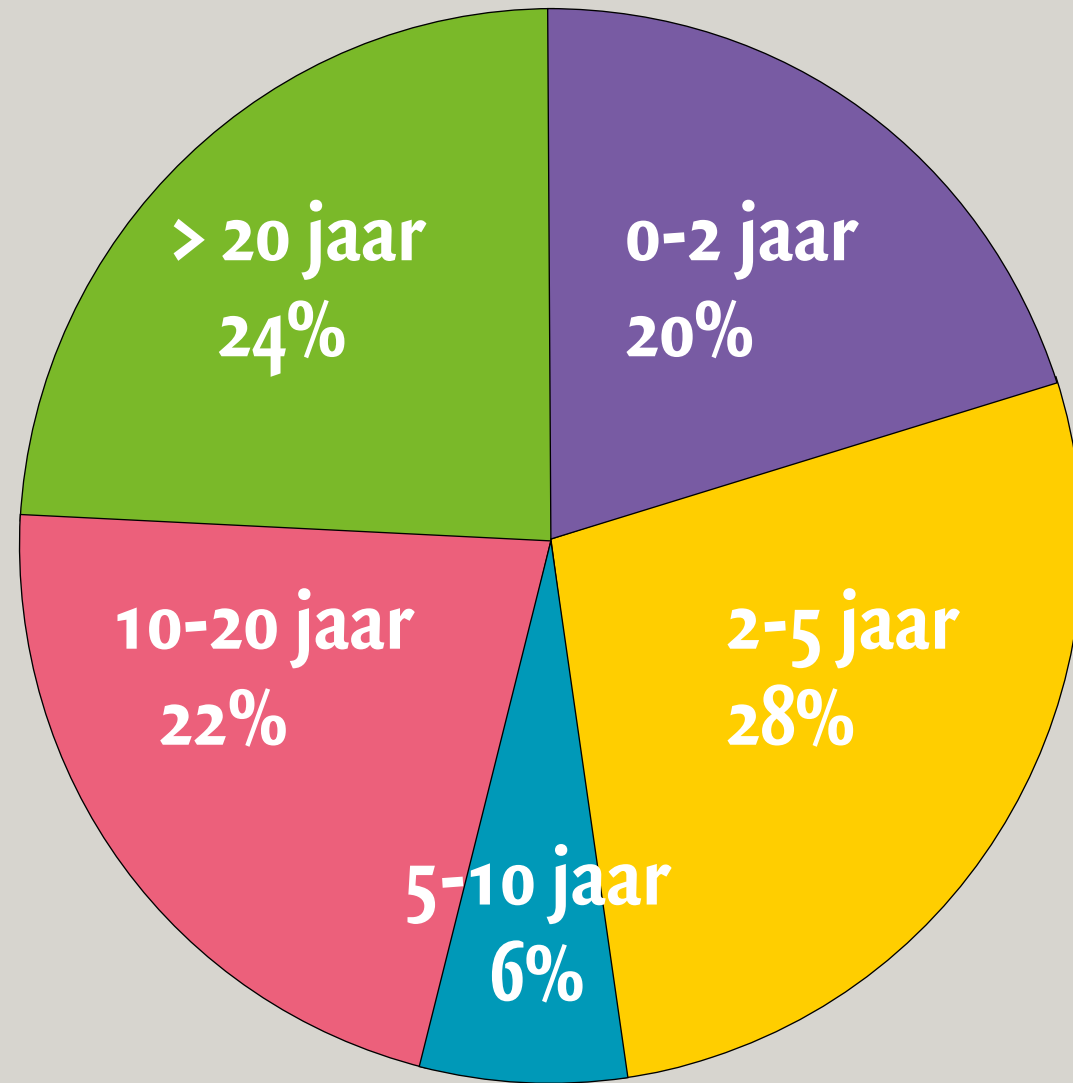


Type woningen

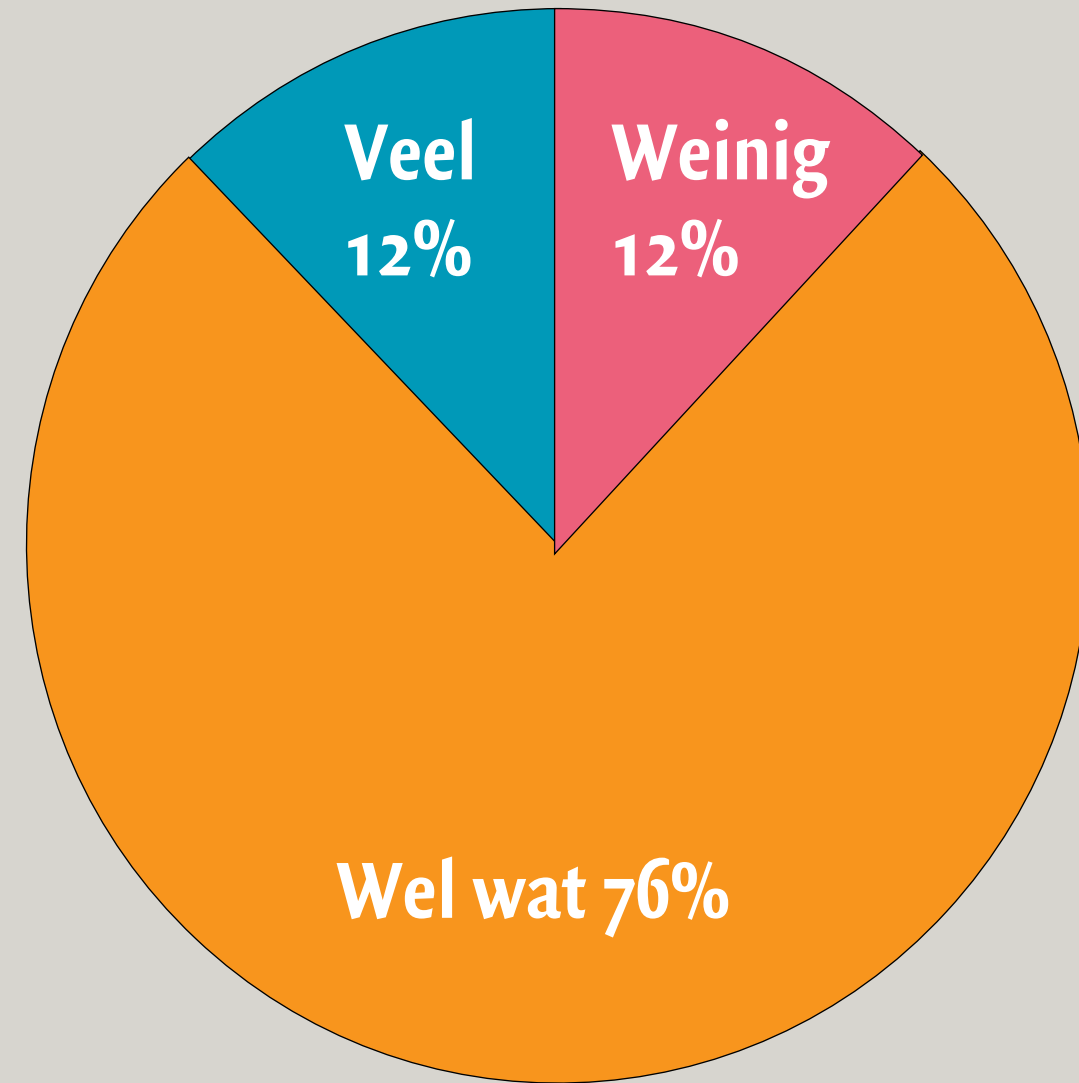


Multicultureel

Beschrijving van gangmaker



Aantal jaar woonachtig



Is er onderling contact?

Aandacht voor de burens

Gangmakers verzorgen individuele attenties die ze persoonlijk overhandigen.

Gangmakers grijpen de start als lief & leedstraat en speciale dagen (Burendag, Sinterklaas, Kerst) aan om voor alle burens een kaart of aardigheidje te verzorgen.

Kim Verhaar



Binnenkort een lichtje aanbieden aan de buurtjes in (een deel van) de Nansenstraat en Buchestraat, ter kennismaking met dit project!

12:43

Hermien



Francisca Hoeve is ook gestart.

09:09

Allemaal enthousiaste reacties.

09:09

Rachida Chabani



13:35

Buurvrouw met rugklachten in de bloemetjes gezet

Petra Pronk



Wij delen vandaag deze kaarsen rond bij onze burens



15:18

Hester De Waal



Ik ga zo de kersverse tweeling van de Zegelvlinderstraat even welkom heten :)

15:12

Annemarie De vries



Iemand in de straat heeft een nieuwe heup gekregen. 😊

12:42

Ingrid Stipdonk

Het eerste gangmaker-bezoek in de Johanna Hoeve heeft afgelopen week plaatsgevonden 😊 Een meneer is geopereerd aan zijn ogen. Samen met een kaartje heb ik chocolaatjes gebracht. Hij was zeer verrast en vond het erg leuk! Gelijk een praatje met hem gemaakt! Wat fijn om dit zo te kunnen doen!

13:11

Karen Den ouden

Ik dacht dat ik een mooie foto had van alle 11 boeketten, maar dat is niet zo
Deze gaat morgen naar een buur
Dit om ze een hart onder de riem te steken in deze Corona tijd (mijn oudere buurman is voor de 2e keer alleen, eerst was zijn vrouw naar Marokko voor een uitvaart, nu is hun dochter erg ziek)
En alle burens omdat we sinds een week alweer vuurwerk overlast hebben (2 buurkinderen huilen, als ze het horen zegt hun vader)
De burens vonden het een leuk gebaar

20:45

Moniek Achterberg

Klein bloemetje voor mij buurvrouw als oppepper omdat zij haar baan kwijt is. Klein steuntje in haar rug

16:58

Ilona



Wat is het toch fijn om te geven 😊 Zometeen gaan we uitdelen in de Stadspolderstraat en het Watergangpolderplein

13:52

Sandra Zeilstra



Doelenstraat, 2 huizen Houtmansplantsoen en Walestraat hebben kaartje in bus gekregen. Fototje van ons er aan geniet. Hopelijk kunnen we binnenkort ons eerste actie ondernemen. 😊
sandra rosalia en marion

21:41

Ria Dam



Voor de harde werkers in het ziekenhuis!

13:20

Manon vonk



3 nieuwe burens in de wijk en voor de buurman met het meest doorgerookte huis hadden we een schoonmaak pakketje gefixt 👍

★ 15:58

Ynske



Nieuwe bewoners Tuinstraat -Italiaanse familie- verrast met echte GOudse stroopwafels. Erg enthousiast ontvangen!

18:04

Lief & Leed en Lichtpuntjes Gouda

In december is er extra materiaal beschikbaar voor de gangmakers vanuit Lichtpuntjes Gouda

Ook is er de mogelijkheid om een buurtkerstboom aan te vragen.



Burenhulp

Gangmakers bieden vaak hulp aan: een boodschap voor iemand doen, de hond uitlaten of eten koken.

Maar kunnen ook terugvallen op burenhulporganisaties. In het startpakket zitten handige flyers die ze kunnen geven aan een buur die het moeilijk heeft.



IN GOUDA STAAN WE VOOR ELKAAR KLAAR!



www.samenvoorgoud.nl

Boodschappendienst

Boodschappen voor mensen die de deur niet uit kunnen.

netwerk@samenvoorgoud.nl / 06-11105640



www.burennetwerkouda.nl

Praktische hulp

Bij elkaar brengen van burens voor praktische hulpvragen. De hond uitlaten, telefonisch sociaal contact, een klusje, oppassen, medicijnen ophalen, etc.

allen@burennetwerkouda.nl / 0182-235082



www.voedselbankgouda.nl

Voedselbank Gouda

De Voedselbank Gouda en omstreken is er voor mensen die van heel weinig geld moeten rondkomen. We geven hen iedere week een voedselpakket.

voedselbank.gouda@gmail.com / 06-18824905



www.swanenburghshofje.nl

Schuldhulpmaatje Gouda

Getrainde vrijwilligers helpen als even tegenzit bij het voorkomen of aanpakken van schulden en grip krijgen op je financiële situatie. Schuldhulpmaatje is onderdeel van het Swanenburghshofje.

info@swanenburghshofje.nl / 0182-525925 of 06-48233520



www.sociaalteamgouda.nl

Voor alle overige vragen

Voor alle vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt. Bijvoorbeeld over je werk, inkomsten, wonen, zorg, gezondheid, mantelzorg, dagbesteding, je gezin of je relatie.

info@sociaalteamgouda.nl / 088 - 900 4321



DEZE POSTER IS MOGELIJK GEMAAKT DOOR EEN BIJDRAGE VAN DE



#GOUDATEGENCORONA

Verhalen van gangmakers: Oranjepoldererf



Judith Luijten:

‘Onze straat had nauwelijks verbondenheid, nu ik een paar acties achter elkaar heb gedaan is er iets veranderd. Er wordt meer gezwaaid naar elkaar, een kort praatje gehouden. De kerstboom wordt gevuld met versiering en warme wensen. Juist ook door het deel van de straat die aangaf hun burens niet te kennen! Daar hoor ik voornamelijk terug dat ze blij zijn dat de blije burens actie is gestart in deze straat. Mooi om zo mee te maken.’

Judith



Welkomspakketje voor nieuwe bewoners in de straat. Incl. een welkomstbrief met allerlei initiatieven die in onze straat plaatsvinden.

16:31

Verhalen van gangmakers: Koekoekstraat



Evelien Verhoef:

‘Ik deed een paar kaartjes door de bus van de week, in ’t kader van fijne buren tegen eenzaamheid. Ik ken veel buren niet in mijn straat dus stap zelf ook niet zo makkelijk op ze af. Toch heb ik al 3 berichtjes terug.’

Reactie van een buurvrouw:

‘Wat super een leuke verrassing.

Bedankt voor de leuke kaart.

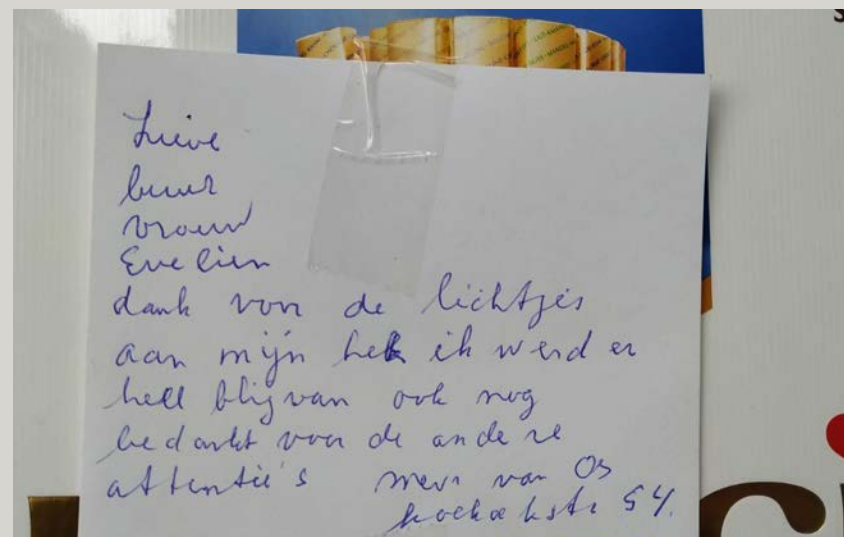
Een beetje aandacht is altijd fijn zeker na afgelopen week waarin mijn broer (51) is overleden.’

Evelien Verhoef



3 aardigheidje, stroop wafels en snippers voor nieuwe buren, troostdrop voor een buurman die mikpunt is van vandalisme. En kraam cadeau voor tweeling.

14:57



Verhalen van gangmakers: de Molenhof

► **Stratbewoners verrassen elkaar in Lief & Leed-actie Blij Buren**

Attente 'buurmeisjes' Truus en Vera vrolijken de straat op

Dertien operaties heeft de Goudse Adrie Vis (74) al achter de rug en haar man Cor (72) helpt graag iedereen. Enkele buurtbewoners verrasten hen daarom gisteren met een plant. Ze zijn niet de enigen. Steeds meer straten in de stad doen mee aan de Lief & Leed-actie Blij Buren.

Maarten Molenaar
Gouda

„Dit waarderen we echt heel erg, het is een superactie van de buurmeisjes.” Bewoner Cor Vis van de Middenmolenlaan in de wijk Goverwelle kijkt nog enigzins beduusd naar de enorme bolchrysanthe die hij en zijn echtgenote zojuist uit handen van Truus Baarslag en Vera IJsselstijn kregen. Beide vrouwen zijn de 70 al ruim gepasseerd, maar ze grinniken meisjesachtig om zijn opmerking 'buurmeisjes'. Truus: „Cadeautjes geven aan straatbewoners die dat verdienen, is zó leuk. Iedereen reageert enthousiast.”

Het Lief & Leed-project Blij Buren is naar Gouda komen overwaaien vanuit Rotterdam. 'Gangmakers' in een straat krijgen geld om kleine attenties te kopen voor buurtbewoners. Omdat ze ziek zijn of eenzaam of altijd voor iedereen klaar staan. Maar ook de geboorte van een kind en de komst

van een nieuwe bewoner kunnen redenen zijn om aan te bellen met een cadeautje.

De Goudse Heleen van Praag staat aan de basis van de actie in Gouda, die in juli van start is gegaan en nu 25 deelnemers telt. Ze heeft zich al vaker ingezet voor projecten om de onderlinge band tussen Gouwnaars te verstevigen. „Het is leuk om wat te geven of te krijgen en je leert elkaar in een straat via Lief & Leed veel beter kennen. Wellicht kun je dan later nog wat meer voor elkaar gaan betekenen, bijvoorbeeld door iemand naar de huisarts te brengen als dat nodig is.”

De 76-jarige Truus Baarslag woont in appartementencomplex Molenhof aan de Middenmolenlaan. Samen met andere senioren van wie sommigen de 90 al zijn gepasseerd. Toen ze hoorde van de Lief & Leed-actie dacht ze: dat is wat voor mij om op te pakken.

„Veel medebewoners hebben al heel wat meegemaakt in hun leven en kampen nu vaak met lichame-



Cadeautjes geven aan straatbewoners die dat verdienen, is zó leuk

–Truus Baarslag



◀ Cor en Adrie Vis (links) krijgen een bolchrysanthe van de buurtjes Truus Baarslag (blauwe trui) en Vera IJsselstijn.

FOTO SANDRA ZEILSTRA

lijke gebreken. Daardoor zijn ze aan huis gebonden of ze durven vanwege corona niet meer naar buiten. Het leek me mooi om de bewoners die dat het meest verdienen met een kleine attentie een hart onder de riem te steken. Mijn buurvrouw Vera sloot zich aan en nu trekken we samen de kar.”

Verrassing

Truus en Vera kenden van lang niet alle bewoners de persoonlijke verhalen, maar ze wisten die te achterhalen via een enquête in het bewonerscomplex. „We vroegen welke bewoner volgens hen voor een attentie in aanmerking komt. We kregen een hele reeks namen en hebben al negen keer voor een verrassing gezorgd.”

Zo kreeg Willem een kookworst voor het schoonhouden van de stoep. „We hebben de mooiste straat van Gouda.” Piet en Gré, allebei geregeld in het ziekenhuis

vanwege hartklachten, ontvingen een fruitmand. De 86-jarige Miep werd verrast met een doos chocolaatjes. „Wat zij allemaal heeft meegemaakt! Een brand, een inbraak en een keer met de auto het water in gereden.”

Leny is al 90 en kwakkelde volgens Truus en Vera nogal met haar gezondheid. „We hebben haar een bos rozen gegeven. Ze was er erg blij mee.”

Heleen van Praag vindt het leuk dat de dames zo voortvarend te werk gaan, maar dat is volgens haar absoluut geen vereiste. „Eén keer per maand een attentie aan een buurtgenoot geven is ook goed, het is maar net wanneer er aanleiding voor is.”

Deelnemers krijgen 75 euro per straat, volgend jaar waarschijnlijk 150 euro. Het project is mogelijk dankzij diverse sponsors. In september sluiten zich zeker nog tien andere Goudse straten aan.

AD Gouda 21-8-2020

Truus Baarslag: 'De Molenhof was weer in actie! Vier mensen hadden een oppepper nodig. We hebben wat lekkers bij de slager en de bakker gehaald. Leuk, mensen verrassen!'

Truus Baarslag



Eerste actie van de Molenhof, we hebben bij de groenteboer een fruitbakje laten maken! Bewoonster is blij verrast!

15:18

Verhalen van gangmakers: de Waterlelie



Miriam Piña:

‘Vandaag een bloemetje gebracht naar achterburen. Ze verloren hun schoonzoon aan covid.’

‘We hadden elkaar als achterburen niet eerder gesproken. Ze was blij er over te kunnen vertellen.’

‘De mensen uit de straten Waterruit en Waterlelie waren maar wat blij met de attenties!! Zeker ook met de muziek van West Zuid West. Ondanks de regen zeer geslaagde start.’



Miriam Pina



De buurt leeft met u mee stond er op het kaartje.

13:22

Verhalen van gangmakers: Eerste E.J. Potgieterstraat



Petra Pronk bezorgt een nieuwsbrief bij alle burens. Lief & Leed actie Blijve Buren heeft ook aangezet tot andere initiatieven in de straat.

Petra organiseert dit samen met Monique en José, de andere twee gangmakers in de straat.



Petra Pronk



Een cadeautje hoeft niet zo ingewikkeld te zijn. Ik kocht een washandje bij Zeeman en maakte er dit kaartje bij. Binnenkort gaat dit jaar ons nieuwste buurmeisje

10:40

Lief & Leed actie Blij buren gaat door...

- Groei van 50 naar 100 straten
- (Online) Bijeenkomsten voor gangmakers, kan ook op buurt- of wijkniveau
- Opzet ambassadeursgroep/ meedenkgroep/ Lief & Leed team
- Verdieping met Masterclass Opzoomermee
- Verkiezing de 'Liefste Straat' (najaar 2021)
- Evaluatie pilotproject en vervolg na 2021
-



Lief & Leed – actie Blij Buren is een activiteit van Gouda Bruist
liefenleefgouda.nl – samen@goudabruist.nl

GOUDA
bruist!