

Participatie
ontmoetingscentrum
Gouda



WAAR KWALITEITEN ZICH VERBINDEN

Dit boekje geeft u alle informatie over Het Bruisnest

kwintes  ondersteunt onze empowerment

Algemene Informatie

Willen – Leren – Kiezen – Werken

Het is voor veel mensen belangrijk om stapje voor stapje dichterbij de arbeidsmarkt te komen. Vrijwilligers bij Het Bruisnest helpen je letterlijk een stapje verder.

“Met stilzitten kom je nergens”

Het Bruisnest, iedereen doet mee!

In Het Bruisnest komen elke dag mensen die willen ontdekken en leren wat zij nodig hebben op hun weg naar (betaald) werk. Sinds de oprichting in 2014 is dit de plek waar mensen hun kwaliteiten leren ontdekken met als doel meedoen en meetellen in de samenleving. Geheel op eigen kracht hebben cliënten met een achtergrond in de geestelijke gezondheidszorg een ontmoetingsplek geopend, waar zij geen cliënt zijn, maar bezoeker of vrijwilliger.

“Laten zien wat er mogelijk is, op eigen kracht en op je eigen manier”

“Wij hebben passie, draagkracht en bergen energie”

Impact

De impact die wij hebben op de vrijwilligers is, dat mensen meer verantwoordelijkheden krijgen en worden uitgedaagd om hun ervaring, kennis en kracht te gebruiken. Belangrijk is dat de vrijwilliger werkt in een werkgebied waar zij goed in zijn, waar zij verder in willen ontwikkelen. Doordat Het Bruisnest talloze werkgebieden heeft, is er altijd wel een plekje waarin iemand zich in kan ontwikkelen. Door ons te focussen op de talenten en kwaliteiten en niet op de kwetsbaarheid krijgen de vrijwilligers weer de eigen regie in handen en zien zij veel meer toekomstperspectief.

“Het is belangrijk dat mensen weer plezier krijgen in het werk”

“Ik heb de regie teruggekregen”

Participeren in de maatschappij

Eén van de grote uitdagingen voor gemeenten is hoe zij inwoners met een kwetsbaarheid kunnen ondersteunen naar een volwaardig burgerschap in de samenleving. Participatie is een belangrijk onderdeel

- *Als je bij Het Bruisnest komt werken, dan spreek je af hoeveel uur per week je wilt en kunt werken. Ook kunnen uren opgebouwd worden.*
- *Je krijgt een vrijwilligerscontract en je bent verzekerd.*
- *Wij bieden Individuele coachgesprekken, werken aan persoonlijke leerdoelen en leveren maatwerk op wat jij nodig hebt. De coaching gesprekken kunnen wekelijks plaats vinden.*

Wat kun je leren?

- *Je doet sociale vaardigheden op zoals (positief) contact maken, samenwerken, omgaan met emoties van anderen en van jezelf.*
- *Arbeidsritme opdoen en afspraken nakomen.*
- *Op tijd komen en structuur krijgen in je leven.*
- *Feedback geven, complimenten geven en ontvangen.*
- *Taal verbeteren.*
- *Administratieve vaardigheden, met de computer werken.*
- *Je gaat met je eigen persoonlijke leerdoelen aan de slag.*
- *Je gaat weer meedoen in de samenleving door de diensten die wij aanbieden.*
- *Je mag meedoen aan cursussen, die door Het Bruisnest aangeboden worden.*



Wat biedt Het Bruisnest?

Het Bruisnest biedt een veilige ontwikkelplek om basis werknemersvaardigheden te ontwikkelen. De werkzaamheden zijn het middel voor het ontwikkeltraject van Het Bruisnest maar tegelijkertijd ook een prachtig doel op zich.

De werkzaamheden

- *Het Bruisnest biedt allerlei werkgebieden waarin jij jezelf kunt ontwikkelen. Denk aan keuken, PC Hulp, Administratie, Communicatie, Klussenteam, etc. Het gaat er vooral om wat jij leuk vindt om te doen en waar jouw kwaliteiten liggen.*
- *Elk werkgebied heeft zijn eigen takenpakket. Hierin zijn ook eigen initiatief en ideeën welkom. We kijken naar jouw sterke kwaliteiten en wat jij graag wilt doen.*
- *In bepaalde werkgebieden betekenen je ook iets voor mensen uit de wijken van Gouda, b.v. klussen en koken. Hiermee legt Het Bruisnest de verbinding met de samenleving.*

Wat bieden wij?

- *Je werkt in een teamverband in het betreffende werkgebied. Dat is wel zo gezellig!*
- *Indien nodig kunnen wij jou de juiste begeleiding bieden. Je wordt ingewerkt en er wordt individueel gekeken naar wat jij nodig hebt.*
- *Om de twee á drie maanden vind er een evaluatie plaats. Hierin wordt jouw voortgang besproken.*
- *Wij bieden trainingen aan zoals weerbaarheid, omgaan met faalangst, solliciteren.*
- *Regelmatig hebben wij de mogelijkheid om een cursus aan te bieden. B.v. keuken assistent, receptiemedewerker, programmeren etc.*
- *Alles is bespreekbaar en er is geen taal- of opleidingseis.*

We houden rekening met psychische en lichamelijke beperkingen. Maar dan moet je dat wel zelf vertellen. Wij denken graag in mogelijkheden van het herstelproces voor mensen die leren leven met

hun kwetsbaarheid. Het Bruisnest legt daarom de focus op de verbinding met de samenleving. Daarom bieden wij allerlei diensten aan voor de burgers van Gouda. Zo repareren wij o.a. computers, verzorgen catering, repareren fietsen en hebben een klussendienst.

“Het gaat om erkenning van een zinvol project met toegevoegde waarde”

“Door weer deel uit te maken van de samenleving voelen mensen zich weer nuttig”

Wat biedt Het Bruisnest?

Het Bruisnest begeleidt mensen richting werk. We stippelen een plan uit en we kijken wat er nodig is om jouw doel te bereiken. Zo creëren we ook leer-werkplekken buiten Het Bruisnest waar een ieder ervaring kan opdoen en door kan groeien naar een betaalde baan. Daarnaast zijn er ook mogelijkheden om een opleiding te volgen waardoor je met een erkend diploma op de arbeidsmarkt kan solliciteren. We organiseren ook allerlei trainingen en workshops om een ieder op persoonlijk vlak te helpen ontwikkelen. Denk aan weerbaarheidstraining, sollicitatietraining, omgaan met Faalangst etc.

“Mensen hebben genoeg power in zichzelf om stappen te maken”

Stapje voor stapje worden doelen dichterbij gebracht, met het uiteindelijke doel uiteraard om in staat te zijn arbeid te gaan verrichten. Soms is dat al na twee weken, soms na een jaar.



Inloopactiviteiten bij het Bruisnest

Inloop

Van 9.00u – 16.30u is een ieder van harte welkom in de inloop. Er kan een kopje koffie/thee gedronken worden en er kan gebruik gemaakt worden van de lunch of warme maaltijd. Contact maken met anderen is een belangrijk onderdeel bij de inloop. De inloop kan een opstap zijn naar laagdrempelig meedoen in één van de werkgebieden van Het Bruisnest.

Digitale Nederlandse les

Het Bruisnest biedt mogelijkheden om via de computer de Nederlandse taal, vooral op grammaticaal gebied, verder te ontwikkelen. Het Bruisnest heeft een abonnement om deel te nemen aan een programma om de schrijftaal te verbeteren. Hierbij kan ook ondersteuning gegeven worden door één van onze vrijwilligers.

Het volgen van de Nederlandse les kan op tijden die we met jou afspreken en wanneer er coaching beschikbaar is.



Creatief in Gouda

Binnen Het Bruisnest kun je ook workshops creatief volgen. Iedere maandagmiddag zit er een vrijwilliger enthousiast klaar om een leuke workshop te geven. Daarnaast is er een gezellig contact.

Tijd: Maandagmiddag van 14.30u – 16.00u

Ontmoetingen zoals Meet & Greet of andere party's



Regelmatig organiseert Het Bruisnest een feestje. Ook voor de ontmoeting en om contacten op te bouwen. Daarnaast neemt Het Bruisnest ook wel eens deel aan een feestje dat wordt georganiseerd in Gouda. Dit vinden wij belangrijk om op die manier de participatie te bevorderen. Je bent van harte welkom!

Spelletjesmiddagen

Bij Het Bruisnest wordt regelmatig een spelletjesmiddag georganiseerd. Vooral de ontmoeting staat hierbij centraal.

Ontwikkeling/coaching via Leefplan

Het Bruisnest wil aandacht geven aan de levensgebieden van de vrijwilliger. De weg naar persoonlijk herstel en het naar behoefte kunnen participeren in de maatschappij loopt vaak kronkelig. Het leefplan zal daarbij een hulpmiddel zijn waarmee we in kaart kunnen brengen hoe de individuele situatie is op een aantal levensterreinen. In onze visie is het aandachtig en serieus invullen van de verschillende themalijsten, een sterke en concrete methodiek om de persoonlijke positie in de maatschappij te herkennen. Het op sommige onderdelen visueel maken van die positie, geeft enerzijds een helder beeld van de werkelijkheid en biedt anderzijds meer de opening om onder eigen regie stappen te nemen.

Individuele computerles

Op Het Bruisnest is ook de gelegenheid om individuele computerles te krijgen. Er wordt geoefend om het internet (Google) te kunnen gebruiken, het e-mailen en om een document te leren maken of andere onderdelen die je graag wilt leren.

Er kan persoonlijk aangemeld worden via de receptie (telefoon, email)



Internetcafé

Het Bruisnest beschikt ook een internetcafé. Er staan computers in de inloopruimte die gebruikt kunnen worden. Internetcafé is altijd open.



Sport en gezondheid

Het Bruisnest richten wij onze aandacht op een gezonde levensstijl. Vooral het sporten is hierbij een belangrijk onderdeel.

In samenwerking met SPORT•GOUDA willen we sportmiddagen en toernooien organiseren.

Sporten via Life Goals

SPORT•GOUDA is, in samenwerking met Stichting Life Goals Nederland, een sportprogramma voor kwetsbare mensen in onze samenleving gestart. Iedere week worden er vaste sportmomenten aangeboden waarbij de doelgroep in hun eigen omgeving, structureel kunnen sporten.



Onder begeleiding van de maatschappelijke sportcoach van SPORT•GOUDA wordt sport & bewegen ingezet als middel voor plezier, zelfinzicht, persoonlijke- en teamontwikkeling. Deelname is gratis!

Sportmomenten: Maandagmiddag 14.00u – 15.00u Wilsonplein
Vrijdagmiddag 15.00u – 16.00u Aakwerf 46A

Wandelgroep Fit & Happy



Het Bruisnest is gestart met een laagdrempelige Wandelgroep op de vrijdagochtend. Gezellig met elkaar een uurtje wandelen is goed voor de gezondheid.

De wandelgroep kan ook als een opstart gezien worden om aan te sluiten bij een andere wandelgroep in Gouda.

Er wordt gewandeld op: Vrijdagochtend van 11.00u – 12.00u

Sporten voor kinderen met Autisme

In september 2020 zijn we gestart met een traject Fit & Happy in samenwerking met het sociaal team en SPORT•GOUDA. Deze sport- en spellessen zijn speciaal bedoeld voor kinderen (van 8 t/m 12 jaar) met autisme. Tijdens de lessen komen er verschillende sporten en spellen aan bod, zoals volleybal, hockey of voetbal, maar ook trefbal en tikspelen.

De lessen worden gegeven in de gymzaal aan de Gerard Leeustraat in Gouda op woensdagmiddag van 14.00u tot 15.00u. De kosten bedragen €55,00 voor 1 traject van 16 lessen.

Meer info: www.sportpuntgouda.nl

Werkgebieden bij het Bruisnest

Werkgebied communicatie

Redactie



De redactie heeft een belangrijke plek in “Het Bruisnest”. Eén keer per twee maanden komt er een nieuwsbrief uit, met allerlei nieuwtjes over Het Bruisnest en andere belangrijke zaken. Het werken in de redactie houdt in dat jij alle nieuws verzamelt vanuit de verschillende werkgroepen en vanuit het coördinatieteam. Artikelen worden aangeleverd waarna de redactie dit vervolgens in de nieuwsbrief gaat plaatsen. Ook zorgt de redactie dat nieuws via b.v. flyers up-to-date blijven en daarom is er ook een samenwerking met onze grafisch ontwerpers.

PR

In samenwerking met de redactie werken ook mensen gericht voor de PR naar buiten. De PR vrijwilligers plaatsen nieuws op de website, schrijven stukjes voor in de krant, zorgen voor de externe nieuwsbrieven etc..

Webredactie: social media

Het Bruisnest profileert zich ook via de sociale media. We zetten nieuws op Twitter, Facebook, instagram en You Tube pagina. Als je hierin handig bent, dan zit je bij ons op je plek.

Websiteonderhoud:

Het Bruisnest heeft 1 algemene website. Deze is onderverdeeld in locatie Gouda en locatie Waddinxveen. De website moet regelmatig onderhouden worden, nieuwsberichten op geplaatst worden en up to date houden. Is dit iets voor jou? Dan willen we jou heel graag in ons team hebben.

Ontwerpen van Flyers (Grafisch ontwerp):

Zowel in Gouda als in Waddinxveen willen wij goed voor de dag komen en een goede PR inzetten. Een goed middel is hierbij flyers verspreiden onder de juiste mensen. Hiermee zetten wij ons goed op de kaart. Ben jij een grafisch ontwerper of ben je hier handig in, dan zou je ons team kunnen versterken.

Radio Bruisnest “Totaal Normaal”



Het Bruisnest heeft een subsidie ontvangen, van Stichting Samen Sterk zonder Stigma, om radioprogramma te maken. Samen met Radio Gouwestad maken we gezamenlijk een radioprogramma. We werken aan het programma om stigma in welke vorm dan ook tegen te gaan op een luchtige manier met vooral veel humor. Heb je interesse om aan het programma mee te werken, meld je dan aan bij Het Bruisnest. Je kunt presenteren, in de redactie deelnemen of meewerken bij de techniek.



Like ons op Facebook en andere social media voor het laatste nieuws



www.facebook.com/HetBruisnest



[hetbruisnestgouda](https://www.instagram.com/hetbruisnestgouda)



[Het Bruisnest](https://www.youtube.com/HetBruisnest)



[Het Bruisnest](https://twitter.com/HetBruisnest) [@HetBruisnest](https://twitter.com/HetBruisnest)



www.hetbruisnest.nl



[Het Bruisnest](https://www.linkedin.com/company/HetBruisnest)

Werkonderdeel Catering



De keuken van Het Bruisnest

Als je het leuk vindt om in de keuken te werken zit je bij Het Bruisnest op de goede plek. Het werken in de keuken van "Het Bruisnest", is een leuke ervaringswerkplek voor mensen die in de horeca willen werken. Je kunt werkervaring opdoen in hetgeen jij wilt leren. Op dit moment besteden we veel aandacht aan het bereiden van de lunch en het maken van koek en taart.

Geregeld krijgen wij opdrachten voor catering zoals b.v. High tea, hapjes voor een feestje, lunch, warme maaltijd etc.. Het is gezellig en leerzaam om hier met elkaar aan te werken en te zorgen voor een tevreden klant.

In Gouda:

Als de Coronatijd voorbij is hopen we weer te koken op de maandagavond en vrijdagmiddag. Dan kunnen we elkaar ook weer ontmoeten op de locatie. Kosten €3,50

Werktijden voor in de keuken van Het Bruisnest

Maandag t/m vrijdag: 10.00u – 13.30u



Werktijden afhaalmaaltijden:

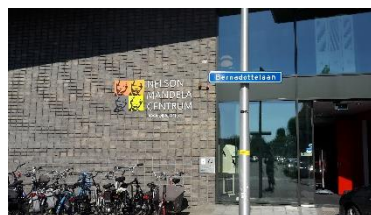
Maandag, woensdag en donderdag van 13.30u – 16.00u

Werken in de keuken van het Wijkeethuis Nelson Mandela



Elke week wordt er gekookt in het Nelson Mandelacentrum. Dit gebeurt op de donderdagen voor mensen uit de wijk. Meestal koken we voor ongeveer 30 – 40 mensen. De vrijwilligers bepalen welke maaltijden er worden gekookt. Na de maaltijd wordt alles weer opgeruimd en laten we een schone keuken achter. Je kunt hier werken als Gastvrouw/heer of meewerken aan het bereiden van de maaltijd.

Werktijden: Donderdag 15.00u – 20.00u



Catering naar buiten

Het Bruisnest verzorgt ook veel catering. Zo verzorgen wij lunches, warme maaltijden, cup cakes, hapjes voor een feestje en een high tea.

Lijkt het je leuk om hierbij mee te helpen? Kom dan in de keuken werken of je kunt ook alleen inzetbaar zijn voor cateringopdrachten maar dan werk je op oproepbasis, afhankelijk van de opdrachten.

Opleiding

Naast het klaarmaken van eten bieden wij ook scholing aan in sociale hygiëne, keuken assistent en HACCP (hygiënewet) en alles wat nodig is, al wil je straks in de horeca gaan werken. Na de cursus kan een cursist aansluiten bij het landelijk examen om ook het officiële certificaat te behalen, waarmee de weg naar succes op de arbeidsmarkt meer mogelijkheden biedt.

Naast bovenstaande cursussen zijn er ook workshops in snijtechnieken, taarten en cup cakes workshop etc.

Prijslijst voor de catering

Luxe hapjes: € 0,45 - 0,50 per hapje



Broodjes opgemaakt met sla komkommer en tomaat

Luxe harde broodjes: € 2,85 per broodje

Normale broodjes: € 2,10 per broodje

Warme maaltijd:

afhankelijk van wat de wensen zijn tussen de €5,00 - €7,00 per persoon.

Soep: € 2,00 per persoon

Salade: € 2,00 per persoon

High Tea: vanaf € 3,50 per persoon

Zie verder onze cateringflyer op de website



Werkonderdeel Techniek

PC-Hulp

Wanneer je bij PC Hulp werkt, zijn er allerlei mogelijkheden om mee te werken of jezelf in te ontwikkelen.

Taken:

- Computers herstellen van klanten (software en hardware)
- Vraagbaak zijn voor klanten op technisch vlak
- Computers bouwen tot goede verkoopbare computers
- Website bouwen en onderhouden
- Apps ontwikkelen
- Netwerken etc.



PC-Hulp in Gouda heeft de volgende openingstijden:

Maandag: 09.00u – 15.00u
Dinsdag: 13.00u – 16.30u
Woensdag: 09.00u – 13.00u
Vrijdag: 09.00u – 15.00u

Klussendienst



Het klussenteam verricht werkzaamheden in en om “Het Bruisnest”. Je kunt denken aan schilderen, dingen ophangen, lichte werkzaamheden. Naast klussen in Het Bruisnest wordt er ook gewerkt op andere locaties van Kwintes.

Daarnaast bieden wij ook klussen aan voor iedere burger in Gouda en omgeving. Heb jij een klus die gedaan moet worden of wilt u mee werken? Bel naar Het Bruisnest: 0182-522435 of mail naar

info@hetbruisnest.nl

Wat is een Repair café?



Wat doe je met een stoel waarvan een poot los zit? Met een broodrooster die niet meer werkt? Met een radio die het niet goed doet?

Het Repair Café is een plek waarbij het draait om (samen) repareren. Er is gereedschap en materiaal aanwezig om allerlei mogelijke reparaties uit te voeren. Meubels, elektrische apparaten, fietsen, serviesgoed, speelgoed etc.

Repair café in Gouda bij Het Bruisnest

Elke dinsdagochtend en donderdagochtend tussen 9.00u en 13.00u kunnen jouw apparaten gerepareerd worden. Het defecte apparaat kan bij de receptie afgegeven worden en jij wordt gebeld wanneer het klaar is.

Fietsenproject

Het Bruisnest is gestart met een fietsenproject. Een initiatief van twee vrijwilligers. Er wordt op de woensdag en vrijdag gewerkt aan de fietsen. Als jouw fiets gerepareerd moet worden, kun je deze een dag van tevoren afgeven zodat de vrijwilliger gelijk om 9.00u kunnen beginnen.

Werkwijze:

De fiets dient een dag van tevoren gebracht te worden en het sleuteltje bij de receptie inleveren. De receptie vult het reparatieformulier in. De fietsmakers gaan aan de slag.

Kosten:

De probleemanalyse is gratis. Materiaalkosten zijn voor eigen rekening. Er wordt gebeld als er kosten gemaakt moeten worden om het eventuele akkoord te krijgen. Reparatiekosten: € 2,50 per uur en kan direct bij ophalen afgerekend worden.

Werkonderdeel Facilitair

Werken bij de Receptie/secretariaat



Bij de receptie begroet je de bezoekers, bepaalt de aard en het doel van het bezoek, en stuurt hen door naar de juiste personen of bestemmingen. Je beantwoordt de telefoon, screent en verbindt door en neemt berichten aan. Handelt informatieverzoeken af, bijvoorbeeld door eenvoudige informatie of een brochure te geven over de vestiging en legt gegevens vast over het informatieverzoek. Neemt de mail door etc.

Ook behoort de **Reach out** bij de receptie. Dit betekent dat jij zorgt voor de interne samenhang van vrijwilligers. Hiermee wordt bedoeld, dat de medewerker ervoor zorgt dat vrijwilligers bij Het Bruisnest betrokken worden. B.v. tijdens een ziekteperiode willen we contact blijven houden met de vrijwilliger, een kaartje sturen, contact houden met mensen die buiten Het Bruisnest werken. Daarnaast krijgt je een verjaardagskaart. Het coördinatieteam van Het Bruisnest vindt het belangrijk dat vrijwilligers het gevoel hebben dat zij welkom zijn en gelijkwaardig zijn aan andere vrijwilligers.

Administratiewerk

Naast receptiewerk is er ook veel administratiewerk te doen. Ook hierin kun jij je ontwikkelen. Denk aan bezighouden met financiële zaken, werk en schoonmaakroosters maken, archief bijhouden, planbord, postvakjes op orde houden etc. Er valt genoeg te leren.

Werktijden receptie:

Maandag t/m vrijdag: 9.00u – 13.00u en 12.30u – 16.30u

Werktijden administratie: In overleg



Het Schoonmaakteam



Het schoonmaakteam houdt het pand schoon. Hierbij kunt u denken aan; stofzuigen, stoffen, dweilen etc.,

Iemand die straks wil werken in de schoonmaakbranche leren wij het één en ander aan hoe je met de benodigde materialen om kan gaan voor schoonmaakwerk.

Ons schoonmaakteam is vrij klein, dus je kunt zeker nog bij dit team aansluiten.

Op het moment dat er geen schoonmakers zijn, doen we het met elkaar als vrijwilligers en dit zal via een rooster gaan.

Welkom door de Gastvrouw/Gastheer

De gastheer/vrouw zorgt ervoor dat de bezoeker zich prettig voelt in Het Bruisnest. Zo zorg je voor de koffie en thee, schenkt ook in voor onze gasten, je neemt de lunch op en werkt hierin samen met de keuken. Af en toe een praatje maken met de bezoeker hoort erbij. Je kunt de bezoeker informatie geven als daarom gevraagd wordt. Er is een goede handleiding en je zult zien dat je er snel in zal groeien. Meestal werk je met z'n tweeën, dus je staat er niet alleen voor.

Overige taken zijn:

- Uitleg geven over de locatie en rondleiding geven.
- Folders geven indien hier vraag naar is;
- Koffie en thee verzorgen;
- De lunch opnemen en samenwerken met de keuken;

Ook kunnen wij de Gastheer/vrouw in gesprekstechnieken trainen;

Werkonderdeel Organisatie

Algemene coördinatie

Algemene coördinatie is een groot onderdeel binnen Het Bruisnest. In dit werkgebied ondersteun je vrijwilligers in hetgeen zij nodig hebben. Concrete taken die hier onder vallen zijn:

- Intakes met nieuwe vrijwilligers.
- Evaluaties doen.
- Vrijwilligers coachen in het bereiken van hun leerdoelen.
- Vrijwilligers aansturen in hun werkgebied.
- Netwerken/samenwerken met andere organisaties.
- Fondsen aanschrijven.
- Algemeen overzicht hebben over de werkgebieden.
- UWV en gemeentetrajecten begeleiden.

Netwerken

Een belangrijk onderdeel van Het Bruisnest is, het netwerken. Netwerken met verschillende organisaties waarmee we samenwerken, het opbouwen van nieuwe samenwerkingsrelaties en daarnaast netwerken richting ondernemers voor leer-werkplekken.

Als netwerken iets voor jou is, dan ben je van harte welkom bij Het Bruisnest.



Fondsen aanschrijven

Fondsen werven is voor Het Bruisnest ook erg belangrijk. Om alles te kunnen doen wat we willen en om nieuwe dingen te ontwikkelen is extra geld altijd handig. Dus als jij een goede schrijver bent, dan zit je op je plek bij Het Bruisnest.

(Stage)begeleiding



Op Het Bruisnest is er ook de mogelijkheid om stage te lopen als je een opleiding doet wat aansluit bij de doelgroep. De stagiaire heeft wel een begeleidende functie die ondersteunt in de verschillende werkgebieden. Welke dagen en uren worden besproken in overleg. Ook bieden we stageplekken voor mensen uit het praktijkonderwijs.

Weerbaarheidstraining

Regelmatig wordt er binnen Het Bruisnest een weerbaarheidstraining gegeven. Dit is een training van 10x, waarbij het gaat over zelfvertrouwen vergroten, assertiever te worden, minder beïnvloedbaar zijn etc. Deze cursus wordt door iemand gegeven door coördinatoren van Het Bruisnest.

Door het doen van deze cursus ga je ook met meer vertrouwen werken aan re-integratie en kun je ook beter je grenzen aangeven als je eenmaal aan het werk bent.

Ook als je niet doorgroeit naar werk is een weerbaarheidstraining goed om te volgen om meer zelfvertrouwen te krijgen maar ook je emoties meer onder controle te krijgen. Wil je graag zo'n training volgen, vraag naar de mogelijkheden.

Samenwerken in Gouda/verbinding met de samenleving

Omdat wij de betrokkenheid met de samenleving erg belangrijk vinden is de samenwerking met bestaande organisaties een pré. Regelmatig zetten wij onze diensten in voor mensen die zich aanmelden vanuit Burennetwerk, particulieren etc.

Om de verbinding met de samenleving te bevorderen proberen we aan allerlei activiteiten mee te doen die in Gouda plaatsvinden.

Leer/werkplek buiten Het Bruisnest?

Binnen Het Bruisnest leveren we maatwerk. Als iemand er aan toe is om ervaring op te doen buiten Het Bruisnest, dan kunnen wij een leer-werkplek aanbieden.

Het Bruisnest heeft een netwerk van werkgevers die een ervaringsplek aanbieden. Dit is eigenlijk een tussenstap tussen vrijwilligerswerk en betaald werk om te kijken of je het aan kunt. Meestal wordt er een afspraak voor enkele weken tot enkele maanden gemaakt.

De leer/werkplek is gericht op het beroep waar jij in wilt werken als betaalde baan. Wij evalueren hierbij op de werkvloer en samen kijken we of je de stap naar betaald werk kunt maken.

Het Bruisnest heeft goede ervaringen met leer/werkplekken waarbij ook contracten uit zijn voortgekomen



Voor de vrijwilligers die buiten Het Bruisnest werken, kijken we op maat wat iemand nodig heeft om naar een betaalde baan te groeien. Wij kunnen dan een juiste cursus aanbieden, de ondersteuning geven die noodzakelijk is etc. We bespreken wat Het Bruisnest kan bieden zodat het in de werkplek steeds makkelijker gaat worden.



Begeleiden naar een baan

Re-integreren in traject van UWV

Krijg je een uitkering van het UWV en je bent er aan toe om richting werk te gaan, dan kunnen wij een Werk-Fit traject of een traject naar werk in gaan zetten in overleg met het UWV. We gaan ons met jou, meer toespitsen op werk. We kijken naar werknemersvaardigheden, wat is er nodig om op de arbeidsmarkt te komen, en wat is er op persoonlijk vlak nog nodig zodat werk realiseerbaar kan worden. We kunnen dan gaan kijken naar een leer-werkplek en de gesprekken meer op betaald werk richten. Wil je zo'n traject ingaan geef dit aan bij Yvonne Visser. Dan kunnen we contact leggen met het UWV.

Het Bruisnest werkt ook aan re-integratie. Als jij wilt doorgroeien naar een betaalde baan kunnen wij je daarbij ondersteunen. We kijken met je wat er nodig is om dat doel te bereiken.

Sollicitatietraining

Het Bruisnest heeft een sollicitatietraining ontwikkeld die gericht is op onder andere het bewust zijn van de persoonlijke talenten en kwaliteiten en deze ook verder te verstevigen en benutten. Ter ondersteuning van een proces tot herstel en het kunnen deelnemen aan het maatschappelijk participatie, bieden wij in deze cursus een compleet pakket aan voor het kunnen doorlopen van een sollicitatieprocedure. Wij hopen dat de gekozen combinatie gaat bijdragen aan de wens tot individuele ontwikkeling en het met meer zelfvertrouwen de stap kunnen nemen om te gaan solliciteren. Binnen onze doelstellingen willen wij zo uiting geven aan het belang voor de gerichte doelgroep om te socialiseren en te participeren in de maatschappij.

Sollicitatie inloop

Bij Het Bruisnest is er een mogelijkheid om te solliciteren tijdens de inloop. Individueel kun je geholpen worden met b.v. CV schrijven, brief schrijven, vacatures zoeken, oefenen met gesprek etc.

Inloop: Donderdagmiddag 13.30u – 15.00u

Cursussen (werk gerelateerd)

Als vrijwilliger krijg je de mogelijkheid een cursus te volgen die past bij hetgeen jij wilt doen op de arbeidsmarkt. Vrijwilligers volgen deze cursus om zichzelf verder te ontwikkelen en met een diploma de arbeidsmarkt op kunnen.

Cursussen kunnen in een groep aangeboden worden als er meerdere kandidaten zijn of anders volg je hem individueel waarbij je ook eventuele ondersteuning bij kunt krijgen. Meestal zijn de cursussen gebaseerd op thuisstudie die je eventueel bij Het Bruisnest kunt volgen.

Gemeentetrajecten

Re-integreren met een traject vanuit de gemeente is een mogelijkheid bij Het Bruisnest, via de gemeente. In overleg met je werkcoach kan hij/zij een traject inkopen bij Het Bruisnest. Samen bepalen we in welk werkgebied jij zou willen werken. We maken dan een begeleidingsplan met doelen. We kijken naar onderwerpen die nodig zijn op persoonlijk gebied, maar ook naar je werknemersvaardigheden en hoe jouw positie is op de arbeidsmarkt. Na 7 maanden overleggen we met elkaar en de gemeente en geeft je begeleider van Het Bruisnest een advies aan jouw werkcoach. Een advies kan bestaan uit, bemiddeling naar werk, bemiddeling naar een garantiebaan, kiezen voor dagbesteding of het blijven doen van vrijwilligerswerk.

Tijdens het traject hebben we ook regelmatig overleg om de voortgang vast te leggen.



Het Bruisjournaal

Wekelijks zendt Het Bruisnest een Journaal uit. Elke vrijdag nemen vrijwilligers het journaal op. Hierin bespreken we positief nieuws, knutselideeën, het weerbericht, een interview met een stagiaire of vrijwilliger en nog veel meer.

De uitzending wordt op vrijdag op facebook geplaatst en op ons You Tubekanaal van Het Bruisnest.

Online Offline

Sinds de corona in het land is gekomen heeft Het Bruisnest nagedacht en al wat uitgevoerd via de online kanalen.

Door de coronacrisis zijn zelfregie- en herstelinitiatieven versneld online gegaan, met online ontmoeting, cursussen en trainingen, en ook individuele ondersteuning en vergaderingen gebeurden ineens online. Inmiddels kunnen we weer mondjesmaat terug naar face-to-face contact. We hebben het gemist om elkaar recht in de ogen te kunnen kijken. Online bleek ook niet voor iedereen te werken.

Het Bruisnest heeft nagedacht of we een online aanbod kunnen aanhouden. Op dit moment zijn wij een mooie en inventief programma aan het maken zodat wij op de behoefte kunnen inspelen als het gaat om een online programma.

Binnenkort meer informatie.

Werkzaamheden die jij kunt doen bij Het Bruisnest:

Algemeen coördinator
Gastheer/Gastvrouw
Keukenmedewerkers
Keukencoördinator
Receptiemedewerkers
Schoonmakers
Activiteitsvrijwilliger
Medewerkers PC Hulp
Coördinator PC hulp
Grafisch ontwerpers
Webdesigners
Communicatievrijwilliger
Coördinator communicatie
Cursusleider computerles
Coach voor vrijwilligers
Klussers

“Ruimte voor eigen kracht”

Het Bruisnest is een ontwikkelingsplaats waar mensen zijn of haar kwaliteiten en talenten kan inzetten om zo te groeien naar een plek in de maatschappij.

Het Bruisnest biedt kansen aan iedereen die wil Meedoen en Meetellen in de samenleving.

**Het streven van Het Bruisnest is:
“Minder Hulpvraag, Meer Innovatie, Meer
Samenleving”**

DOE OOK MEE!

INTERESSE?



Over alle werkzaamheden en activiteiten die in dit boekje beschreven staat kunt u meer informatie krijgen via:

Receptie Het Bruisnest Gouda:

info@hetbruisnest.nl

0182 522435

Website: www.hetbruisnest.nl

Facebook: Het Bruisnest